

● 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 10:30～ S 15:15～ M 16:00～ F 17:00～ E 18:30～ A	2 10:30～ C 17:00～ D 18:00～ B 19:30～ A	3 14:30～ C 17:00～ B 18:30～ A
4	5	6 10:30～ C(P) 16:30～ E 17:30～ B 19:00～ A	7 16:30～ D 17:30～ B 19:00～ C	8 10:30～ S 15:15～ M 16:00～ F 17:00～ E	9 10:30～ C(P) 17:00～ D 18:00～ B 19:30～ A	10 14:30～ C(P) 17:00～ B 18:30～ A
11	12	13 10:30～ C 16:30～ E 17:30～ B 19:00～ A	14 16:30～ D 17:30～ B 19:00～ C	15 10:30～ S 15:15～ M 16:00～ F 17:00～ E 18:30～ A	16 10:30～ C 17:00～ D 18:00～ B 19:30～ A ※ABはピラティス	17 14:30～ C 17:00～ B 18:30～ A ※ABはピラティス
18	19	20 10:30～ C(P) 16:30～ E 17:30～ B 19:00～ A	21 16:30～ D 17:30～ B 19:00～ C	22	23	24 14:30～ C(P) 17:00～ B 18:30～ A
25	26	27 10:30～ C 16:30～ E 17:30～ B 19:00～ A	28 16:30～ D 17:30～ B 19:00～ C	29 10:30～ S 15:15～ M 16:00～ F 17:00～ E 18:30～ A	30 10:30～ C 17:00～ D 18:00～ B 19:30～ A	31 14:30～ C 17:00～ B 18:30～ A

- ❖ 22・23日は祝日なのでお休みです。16・17日のA/Bクラスはピラティスです。
- ❖ 通年、7月後半からM・F・E・D・Bクラスは夏休み、8月は後半に夏期講習とさせていただきます。8月については、また後日予定表をお渡し致します。
- ❖ 気温が上がっておりますので、マスクを使用しながらのレッスンは、体調が悪くならないようお気を付けください。教室でも検温はしておりますが、具合が少しでも悪いと感じられる場合は、お休みいただくようお願い致します。