

● 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 15:00~ C(P) 17:00~ B 18:30~ A
4	5	6 10:30~ C(P) 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A	7 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ C	8 10:30~ S 15:15~ M 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	9 10:30~ C(P) 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ A	10 ←
11	12	13	14	15 →	16 10:30~ C 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ A	17 15:00~ C 17:00~ B 18:30~ A
18	19	20 10:30~ C(P) 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A	21 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ C	22 10:30~ S 15:15~ M 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	23 10:30~ C(P) 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ A	24 15:00~ C(P) 17:00~ B 18:30~ A
25	26	27 10:30~ C 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A ※アダージオ	28 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ C	29 10:30~ S 15:15~ M 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	30 10:30~ C ※ABD ピラティス 17:00~ 60分4グループ	31 15:00~ C 17:00~ B 18:30~ A

- ❖ 8月は学校がお休みなので、金曜日の D/B/A クラスは30分早く始めます。お間違えの無いよう、よろしくお願い致します。(30日ピラティス除く)
- ❖ 30日(金)の D/B/A クラスはピラティスクラスです。
- ❖ 10日~15日はお休みです。
- ❖ 27日(火)の A クラスはアダージオレッスンです。申込みをした方のみになります。