

● 7月の予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2 10:30~ C (P) 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A	3 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ C	4 10:30~ S 15:15~ M 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	5 10:30~ C 17:00~ D 18:00~ B 19:30~ A	6 15:00~ C (P) 17:00~ B 18:30~ A
7	8	9 10:30~ C 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A	10 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ C	11 10:30~ S 15:15~ M 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	12 10:30~ C (P) 17:00~ D 18:00~ B 19:30~ A	13 15:00~ C 17:00~ B 18:30~ A
14	15	16 10:30~ C (P) 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A	17 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ C	18 10:30~ S 15:15~ M 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	19 10:30~ C 17:00~ D 18:00~ B 19:30~ A	20 15:00~ C (P) 17:00~ B 18:30~ A
21	22	23 10:30~ C 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A	24 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ C	25 10:30~ S 15:15~ M 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	26 10:30~ C (P) ※ABD ピラティス 17:00~ 60分4グループ	27 15:00~ C 17:00~ B 18:30~ A
28	29	30	31	1	2	3 15:00~ C (P) 17:00~ B 18:30~ A

教室の都合により、7/30~8/2はお休みです

- ❖ 発表会の練習期間中止しておりました、ピラティスクラスを再開致します。
芽映先生がご出産されたばかりなので、講師が変更になります。
吉川茜先生です。よろしくお願い致します。
コンテンポラリーについては、講師がみつき次第再開致します。
- ❖ 7月30日（火）～8月2日（金）は教室の都合によりお休みです。
- ❖ 8月のお休みは、10日（土）～15日（木）を予定しております。他は通常通りのレッスンです。

● アダージオレッスンのお知らせ

8月27日(火) Aクラス 19時～ 講師:春野雅彦先生(東京シティバレエ団)
※申込制です