

アラベスク

● 9月の予定

日	月	火	水	木	金	土
					1 10:30~ C 17:00~ D 18:00~ B 19:30~ A	2 15:00~ C(P) 17:00~ B 18:30~ A
3	4	5 10:30~ C(P) 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A	6 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ C	7 10:30~ S 15:15~ M 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	8 10:30~ C(P) 17:00~ D 18:00~ B 19:30~ A	9 15:00~ C 17:00~ B 18:30~ A
10	11	12 10:30~ C 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A	13 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ C	14 10:30~ S 15:15~ M 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	15 10:30~ C 17:00~ D 18:00~ B 19:30~ A	16 15:00~ C(P) 17:00~ B 18:30~ A
17	18	19 10:30~ C(P) 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A	20 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ C	21 10:30~ S 15:15~ M 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	22 10:30~ C(P) 17:00~ D 18:00~ B 19:30~ A	23 15:00~ C 17:00~ B 18:30~ A
24	25	26 10:30~ C 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A	27 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ C	28 10:30~ S 15:15~ M 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	29 10:30~ C ※ABD ピラティス 17:00~ 60分4グループ	30 15:00~ C(P) 17:00~ B 18:30~ A

- ❖ 23日（土）は祝日ですが通常通りです。
- ❖ 29日（金）のA・B・Dクラスはピラティスです。4グループに分けますので、後日お知らせ致します。レッスンは60分です。