

● 3月の予定

日	月	火	水	木	金	土
			1 16:30～ D 17:30～ B 19:00～ C	2 10:30～ S 15:15～ M 16:00～ F 17:00～ E 18:30～ A	3 10:30～ C 17:00～ D 18:00～ B 19:30～ A	4 15:00～ C 17:00～ B 18:30～ A
5	6	7 10:30～ C (P) 16:30～ E 17:30～ B 19:00～ A	8 16:30～ D 17:30～ B 19:00～ C	9 10:30～ S 15:15～ M 16:00～ F 17:00～ E 18:30～ A	10 10:30～ C (P) 17:00～ D 18:00～ B 19:30～ A	11 15:00～ C (P) 17:00～ B 18:30～ A
12	13	14 10:30～ C 16:30～ E 17:30～ B 19:00～ A	15 16:30～ D 17:30～ B 19:00～ C	16 10:30～ S 15:15～ M 16:00～ F 17:00～ E 18:30～ A	17 10:30～ C ※D/B/A クラス はピラティスです 4グループに分 けます	18 15:00～ C 17:00～ B 18:30～ A
19	20	21	22 16:30～ D 17:30～ B 19:00～ C	23 10:30～ S 15:15～ M 16:00～ F 17:00～ E 18:30～ A	24 10:30～ C (P) 17:00～ D 18:00～ B 19:30～ A	25 15:00～ C (P) 17:00～ B 18:30～ A
26	27	28 10:30～ C 16:30～ E 17:30～ B 19:00～ A	29 16:30～ D 17:30～ B 19:00～ C	30 10:30～ S 15:15～ M 16:00～ F 17:00～ E 18:30～ A	31 10:30～ C 17:00～ D 18:00～ B 19:30～ A	

- ❖ 21日(火)は祝日なのでお休みです。
- ❖ 学校・幼稚園等が春休みに入っても、お稽古は通常通りです。
- ❖ 17日(金)D/B/A クラスはピラティスです。4グループに分けますので、後日お手紙をお渡し致します。

●お願い

勉強会の申込書をご提出いただいていない方は、至急ご提出ください。

●マスク着用について

3月13日(月)より、マスク着用は個人の判断が基本になります。

レッスン中や更衣室でのマスク着用についても、各自でご判断いただきます。

個人の判断が尊重される為、意思に反してマスクの着脱を強いることがないよう、ご配慮をお願い致します。

詳しくは、厚生労働省や千葉県のホームページをご覧ください。