

● 2月の予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:30~ C (P) 15:30~ F 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A	2 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ C	3 10:30~ S 15:15~ M 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	4 10:30~ C 17:00~ D 18:00~ B 19:30~ A BA ピラティス	5 15:00~ C 17:00~ B 18:30~ A
6	7	8 10:30~ C 15:30~ F 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A	9 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ C	10 10:30~ S 15:15~ M 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	11	12 15:00~ C (P) 17:00~ B 18:30~ A
13	14	15 10:30~C (P) 15:30~ F 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A	16 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ C	17 10:30~ S 15:15~ M 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	18 10:30~ C 17:00~ D 18:00~ B 19:30~ A	19 15:00~ C 17:00~ B 18:30~ A
20	21	22 10:30~ C 15:30~ F 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A	23	24 10:30~ S 15:15~ M 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	25 10:30~ C (P) 17:00~ D 18:00~ B 19:30~ A	26 15:00~ C (P) 17:00~ B 18:30~ A
27	28					

- ❖ 11日(金)・23日(水)は祝日なのでお休みです。
- ❖ 4日(金)BとAクラスはピラティスです。1時間ピラティスで、後半30分は踊りの練習があります。
- ❖ 繰り返しのお願いですが、換気を強化している為、重ねて着られる長袖の物をご用意ください。必ずマスクと手洗いをお願い致します。
リモートでレッスンをご希望の場合は、必ず教室にお電話でお申込みください。
※どなたもお申込みが無い場合、リモートレッスンの準備は致しません。