

● 8月の予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 10:30~ C(P) 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A	4 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ C	5 10:30~ S 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	6 10:30~ C 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ A	7 14:30~ C(P) 17:00~ AB 18:30~ A
8	9	10 ←	11	12 お休み	13	14 →
15	16	17 10:30~ C(P) 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A	18 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ C	19 10:30~ S 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	20 10:30~ C 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ A ※コンテンポラリー	21 14:30~ C 17:00~ AB 18:30~ A ※コンテンポラリー
22	23	24 10:30~ C 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A	25 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ C	26 10:30~ S 16:00~ F 17:00~ E 18:30~ A	27 10:30~ C(P) 16:30~ D 17:30~ B 19:00~ A	28 14:30~ C(P) 17:00~ AB 18:30~ A
29	30	31 10:30~ C 16:30~ E 17:30~ B 19:00~ A				

- ❖ 8月のM(マミーズ)クラスはお休みです。
- ❖ 8月は学校がお休みなので、金曜日のD/B/Aクラスは30分早く始めます。お間違えの無いよう、よろしくお願い致します。
- ❖ 20日と21日のD/B/Aクラスはコンテンポラリークラスです。Aクラスは3グループに分かれます。ピラティスクラスと同じグループです。
- ❖ 10日～14日はお休みです。
- ❖ 2週目がお休みの為、3回しかできないクラスがございます。F/E/Dクラスの皆さんは、F→E、E→D、D→Bで、ご都合の良い時に振替をお願い致します。
※コンテンポラリークラスでの振替はできません。