

## ● 11月の予定

| 日            | 月         | 火                                                            | 水                                             | 木                                                                     | 金                                                                 | 土                                                |
|--------------|-----------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------|
|              |           |                                                              |                                               |                                                                       |                                                                   | <b>1</b><br>15:00～ C(P)<br>17:00～ B<br>18:30～ A  |
| <b>2</b>     | <b>3</b>  | <b>4</b><br>10:30～ C(P)<br>16:30～ E<br>17:30～ B<br>19:00～ A  | <b>5</b><br>16:30～ D<br>17:30～ B<br>19:00～ C  | <b>6</b><br>10:30～ S<br>15:15～ M<br>16:00～ F<br>17:00～ E<br>18:30～ A  | <b>7</b><br>10:30～ C<br>※ABD ピラティス<br>17:00～<br>60分4グループ          | <b>8</b><br>15:00～ C<br>17:00～ B<br>18:30～ A     |
| <b>9</b>     | <b>10</b> | <b>11</b><br>10:30～ C<br>16:30～ E<br>17:30～ B<br>19:00～ A    | <b>12</b><br>16:30～ D<br>17:30～ B<br>19:00～ C | <b>13</b><br>10:30～ S<br>15:15～ M<br>16:00～ F<br>17:00～ E<br>18:30～ A | <b>14</b><br>10:30～ C(P)<br>17:00～ D<br>18:00～ B<br>19:30～ A      | <b>15</b><br>15:00～ C(P)<br>17:00～ B<br>18:30～ A |
| <b>16</b>    | <b>17</b> | <b>18</b><br>10:30～ C(P)<br>16:30～ E<br>17:30～ B<br>19:00～ A | <b>19</b><br>16:30～ D<br>17:30～ B<br>19:00～ C | <b>20</b><br>10:30～ S<br>15:15～ M<br>16:00～ F<br>17:00～ E<br>18:30～ A | <b>21</b><br>10:30～ C<br>17:00～ D<br>18:00～ B<br>19:30～ A         | <b>22</b><br>15:00～ C<br>17:00～ B<br>18:30～ A    |
| <b>23/30</b> | <b>24</b> | <b>25</b><br>10:30～ C<br>16:30～ E<br>17:30～ B<br>19:00～ A    | <b>26</b><br>16:30～ D<br>17:30～ B<br>19:00～ C | <b>27</b><br>10:30～ S<br>15:15～ M<br>16:00～ F<br>17:00～ E<br>18:30～ A | <b>28</b><br>10:30～ C(P)<br>17:00～ D<br>18:00～ B<br>19:30～ A<br>❖ | <b>29</b><br>15:00～ C(P)<br>17:00～ B<br>18:30～ A |

- ❖ 7日（金）のA・B・Dクラスはピラティスです。3グループでレッスンは60分です。
- ❖ お電話でのお休みのご連絡やお問い合わせは、最初のクラスが始まる30分前からレッスンがある時間帯にお願い致します。  
バレエのレッスンが無い曜日や時間帯は、留守をしている場合がございます。  
LINEでも結構ですので、お休みの連絡は必ずお願い致します。  
変更や休会の場合は、先生に相談の上必ず変更届けを提出してください。
- ❖ 28日（金）12時半～大人クラスのアダージオレッスンがあります。  
事前にお申し込んだ方は、通常レッスン後ご準備をお願いいたします。